



トヨタハートフルプラザ神戸

2023年3月12日（日）開催

『兵庫ユニバーサルマラソン2023』 当日の様子



兵庫ユニバーサル

マラソン2023

in 赤穂海浜公園

3月12日
日曜日

潮風を感じながら一緒に走ろう！

募集期間：令和4年12月1日(木)～2月24日(金)

参加費無料

日時 令和5年3月12日(日)

車いすロードレース 10:00スタート

ユニバーサルリレー 11:00スタート

場所 兵庫県立赤穂海浜公園(〒678-0215赤穂市御崎1857-5)

車いすロードレース(特設周回コース5周=約10km)

大会当日、満13歳以上であること・車いすで10kmを60分以内で完走できること

申込先<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1668497939131> 車いすロードレース申込



ユニバーサルリレー(特設周回コース5周=約10kmをリレー)

大会当日、満13歳以上であること・チーム(2人以上5人以下)で申込

申込先<https://www.e-hyogo.elg-front.jp/hyogo/uketsuke/form.do?id=1669004421208> ユニバーサルリレー申込



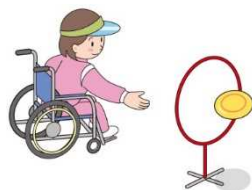
障害の有無に関係なく参加できます！

※詳しくはホームページをチェック！

(URL: https://web.pref.hyogo.lg.jp/kf10/hw20_000000001.html)

同時開催

パラスポーツ体験会！



和太鼓演奏会



主催：兵庫県、(公財)兵庫県障害者スポーツ協会

お問合せ先：兵庫県福祉部ユニバーサル推進課、(公財)兵庫県障害者スポーツ協会

〒650-8567 神戸市中央区下山手通5-10-1 TEL:078-362-3237 FAX:078-362-9040

タイムスケジュール

①管理事務所前 9:00～

9:30～

開会式

なでしこリーグ1部所属
ASハリマアルビオンの選手も登場。
一緒に準備体操を行います。

10:00～11:00

車いすロードレース

特設周回コースを車いすで
60分以内に5周しよう！



9:48～9:58

和太鼓演奏会

「赤穂精華園権現やんちゃ太鼓」による
迫力ある演奏をお楽しみください。

11:00～

ユニバーサルリレー

特設周回コースを
チームで5周しよう！



②赤穂広場 10:00～14:00

パラスポーツ体験

15種目のパラスポーツが体験できます！
指導者がサポートしますので、初めての方も、
障害の有無に関わらずお楽しみいただけます。

体験種目（予定）

- ・フライングディスク・ボッチャ・卓球バレー・モルック
- ・フレームランナー・車いすレーサー・車いすバスケット
- ・タンDEM自転車・三輪自転車・足漕ぎ車いす（コギー）
- ・ハンドサイクル・ブラインドラグビー・ブラインドサッカー
- ・アンブティサッカー・車いすラグビー



福祉車両展示

車いすのまま乗り降りできる車を展示しております。

シエンタ



ノア



※画像はイメージです。
当日展示する車両はボディカラー・内装色が異なります。
都合により展示車に変更になる場合がございますのでご了承ください。

神戸2024世界パラ陸上パネル展示

メッセージボード設置していますので、
選手への応援メッセージをお寄せください。



ご家庭で着なくなった スポーツウェア回収します

回収BOX



- 回収対象アイテム
スポーツウェア全般
(Tシャツ、ポロシャツ、ジャージなど
ポリエステル素材中心のもの)
※メーカーは問いません
- 回収対象外アイテム
靴下、靴、帽子、タオル、バッグ等の
小物、汚れの著しいもの、濡れているもの
- お持ち込みいただくウェアについて
・スポーツウェアは洗濯してからお持ち込みください
※穴あき、破れ、軽いシミ等は問題ございません
・ポケット等に入っていないかを必ずご確認ください
※回収後の衣類に貴重品等が入っていた場合に、返却することができません
・スポーツウェアの付属品（ボタン、ファスナー等）は取り外すことなく回収いたします

「ASICS GREEN BAG PROJECT」

回収したスポーツウェアが100%
リサイクル素材で作製したエコ
バッグ「GREEN BAG」の材料の
一部に生まれ変わるアシックスの
サステナビリティ活動です。



特設周回コース

